



FarmacistiMatera



BOLLETTINO MENSILE

dell'Ordine dei farmacisti della Provincia di Matera

n. 33 - Ottobre 2018

Il notiziario del farmacista a cura del Dr. Pasquale Imperatore

SOMMARIO

NEWS PER LA PROFESSIONE.....4

AGIFAR MATERA.....6

DALL'ENPAF.....9

LE CIRCOLARI DI SETTEMBRE.....11

EDITORIALE

ENPAF, IL PASSAGGIO IMMEDIATO AL CONTRIBUTIVO NON E' UNA PRIORITA'

Dopo molte proposte è questa l'unica certezza emersa dai vari incontri che hanno visti coinvolti l'ENPAF e le varie rappresentanze della professione farmaceutica. La strada che si profila, infatti, è quella di una proposta articolata che possa mettere insieme le varie istanze in modo organico e in modo tale da non compromettere l'attuale solida condizione patrimoniale dell'Ente previdenziale dei farmacisti, "unica vera garanzia per tutti gli iscritti e pensionati". Lo stesso presidente dell'ENPAF, Emilio Croce, ha dichiarato che tra le varie istanze proposte, quelle che spiccano oggi in termini di "urgenza" sono la maggiore diluizione delle rate in base alle quali viene riscossa, in via bonaria, la contribuzione obbligatoria e la possibilità per i pensionati esercenti attività professionale di ottenere la riduzione del 50% dei contributi da versare.

Pasquale Imperatore

CORSO DI GALENICA, CONTINUANO GLI INCONTRI...

PROGRAMMA

6 ottobre ore 15,00 presso Sala Giacomo Leopardi – Ordine dei farmacisti Matera:

- ALLESTIMENTO DI PREPARAZIONI IN PARAFARMACIA A BASE DI PIANTE SALUTISTICHE
- LE PRIME 100 FORMULE DEL PREPARATORE
- BIBLIOTECA DEL FORMULATORE

7 ottobre ore 9,00 presso Laboratori chimici dell'I.I.S. G.B. Pentasuglia – Entrata via Gravina:

- CAPSULE, LOZIONI, SCIROPPI, PASTE, TINTURE

17 novembre presso Sala Giacomo Leopardi – Ordine dei farmacisti Matera:

- ALLESTIMENTO DI PREPARAZIONI DERMATOLOGICHE E VETERINARIE
- INFARMACIA: NUOVE OPPORTUNITÀ PER IL FARMACISTA GALENISTA

18 novembre presso Laboratori chimici dell'I.I.S. G.B. Pentasuglia – Entrata via Gravina:

- FORMULAZIONE DI PASTE APPETIBILI, RIEMPIMENTO CAPSULE VETERINARIE CON MATRICE OLEOSA, UTILIZZO DI TURBOEMULSORE NELLA PREPARAZIONE DI CREME, FORMULAZIONE DI UN GEL BASE, ALLESTIMENTO DI PREPARAZIONI CON L'AUSILIO DI BASI PRONTE

CORSO BLSD – 20 OTTOBRE 2018

PRESSO SALA "GIACOMO LEOPARDI" - ORDINE DEI FARMACISTI

Il numero massimo di partecipanti e' 30.

Per l'iscrizione occorre far pervenire alla segreteria a mezzo fax, mail o PEC la ricevuta del bonifico di euro 25,00 intestato all'Ordine: iban IT74X053871610000000542560 causale: Corso BLSD ottobre



**GRUPPO INTERVENTO
EMERGENZA
CARDIOLOGICA**



**ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA DI
MATERA**



**AGIFAR
MATERA**

Associazione Scientifica

Gruppo Intervento Emergenze Cardiologiche

affiliata alla FISM

**GIEC: Segreteria Nazionale- Via Padova n 4, Roma
<http://www.gruppoemergenzecardiologiche.it/>**

Basic Life Support Defibrillator

Secondo le Linee Guida Internazionali A.H.A. e I.L.C.O.R. 2015

Responsabile Scientifico:

Prof. Maurizio Santomauro – Presidente Nazionale G.I.E.C.

CORSO BLSD 2018



Ore 9:00 – 18:00

Presso Sala “Giacomo Leopardi”

Ordine dei Farmacisti della provincia di Matera

Sabato 20 ottobre 2018

CORSO DI RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE ADULTI DI BASE, DEFIBRILLAZIONE PRECOCE E MANOVRE DI DISOSTRUZIONE DA CORPO ESTRANEO (BLSD)

Blsd è l'acronimo di Basic Life Support and Defibrillation, ovvero primo soccorso con l'impiego di defibrillatore semiautomatico.

Si tratta di manovre da attuare tempestivamente in caso di arresto cardiaco.

L'arresto cardiaco improvviso è una delle principali cause di morte in Europa, l'Ordine dei farmacisti della Provincia di Matera, in collaborazione con il Gruppo Intervento Emergenze Cardiologiche (presieduto dal Prof. Maurizio Santomauro) e Agifar Matera, ritengono prioritaria la creazione di un sistema capillare di postazioni di primo intervento e di cardioprotezione sul territorio e la diffusione delle conoscenze connesse al corretto uso delle tecniche di rianimazione e dell'uso del defibrillatore semiautomatico.

Il corso BLSD ha l'obiettivo principale di far acquisire gli strumenti conoscitivi e metodologici e le capacità necessarie per prevenire il danno anossico cerebrale in una situazione di primo intervento in emergenza cardiologica.

Presentazione e finalità del corso

Dr. Pasquale Imperatore

Prof. Vincenzo Santagada

Prof. Maurizio Santomauro

Orario 9:00-10:00

Modulo 1: Linee Guida al primo soccorso 2015. La catena della sopravvivenza e Defibrillazione Automatica Esterna

Ore 10:00-11:00

Modulo 2: Massaggio cardiaco : tecnica e complicanze

Ore 11:00-11:15

Break

Ore 11:15-12:15

Modulo 3. Trattamento dell'ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo nell'adulto :

Ore 12:15-13:15

Modulo 4: Implicazioni medico-legali e mezzi protettivi di barriera

Ore 13:15-14:00

Break

Ore 14:00-17:30

Esercitazioni pratiche su manichini con Defibrillatori semiautomatici trainer

Ore 17:00-18:00

Esame teorico-pratico finale



NASO CHIUSO?

Prova a liberarlo con le irrigazioni nasali

Per tutti quelli che sono alle prese con fumenti e pacchi di fazzoletti, un buon consiglio contro la **congestione nasale** può essere quello di lavarlo e pulirlo con delle **irrigazioni nasali**. Intervenire è semplice, con diversi strumenti come siringhe (*senza aghi naturalmente*), spray o docce nasali che contengono soluzioni fisiologiche.

Il **lavaggio nasale** è un buon rimedio per ogni età con delle piccole accortezze da tenere in considerazione sulla quantità di soluzione da usare e sugli strumenti da impiegare.

Tra questi ce n'è uno che ricorda una teiera: si chiama **neti lota** (neti pot in inglese), acquistabile in farmacia. È un'ampolla con una base che raccoglie la soluzione per il **lavaggio nasale** e un lungo beccuccio. Basta piegare leggermente di lato la testa e inserire l'estremità del beccuccio nella narice più in alto. Versando lentamente la soluzione questa sarà espulsa dall'altra narice. Sarà sufficiente respirare dalla bocca. L'operazione andrà ripetuta anche nell'altro senso per pulire con accortezza entrambe le cavità nasali, ogni giorno in caso di **congestione nasale**. Il consiglio è quello di chiedere in ogni caso al proprio medico di fiducia se ci sono possibili controindicazioni all'uso di strumenti per il **lavaggio nasale**.

Quali sono i benefici dell'irrigazione nasale in caso di congestione nasale?

«Il **lavaggio nasale** è una buona abitudine che dovrebbe essere eseguita ogni giorno, in ogni stagione e ad ogni età. Con il **lavaggio nasale** si abbatta la quota di infiammazione nasale e lo stato irritativo, che può essere secondario, non solo stagionalmente per l'esposizione ad allergeni ambientali, ma anche in relazione all'inquinamento ambientale o nei pazienti più piccoli ad un meccanismo di autodifesa locale ancora incompleto. La rimozione degli agenti irritanti limita lo stato infiammatorio rappresentando in alcuni casi anche il solo rimedio efficace a controllare la **congestione nasale** subcronica».

Il lavaggio nasale può essere visto come una normale misura di igiene e per la prevenzione? «Certamente sì. Così come è considerato normale lavarsi i denti dopo i pasti principali,

allo stesso modo dovremmo considerare normale lavarsi il **naso**. Ancora più normale dovrebbe essere considerata questa pratica in chi vive nelle città ad alto tasso di inquinamento. Provate a fare una passeggiata per Milano e poi, una volta rientrati a casa, pulire la vostra pelle con del detergente. Il cotone che utilizzate rimarrà velato di uno strato grigio. Lo stesso strato grigio si deposita nelle fosse nasali, che filtrano l'aria che arriva ai polmoni, ma che allo stesso tempo si irritano e congestiona.

Lavarsi il naso contribuisce a restituire alla mucosa nasale la sua normale clearance mucociliare.

Quindi non solo igienizza le fosse nasali ma previene anche il cronicizzarsi di stati irritativi sia a carico delle alte vie aeree che a livello delle basse vie aeree».

È possibile preparare in casa una soluzione per il lavaggio nasale?

«In commercio sono a disposizione numerosi preparati con soluzione fisiologica per l'**igiene nasale**.

Il consiglio è sempre quello evitare prodotti con eccipienti, che potrebbero irritare la mucosa nasale, ad es. le acque termali. La modalità di irrigazione delle fosse nasali è spesso una scelta figlia della praticità, in questo senso i preparati spray soddisfano l'esigenza di molti, ma con un costo non irrilevante. Ricordate tuttavia che il **naso** va lavato non bagnato; quindi la scelta dello spray dovrebbe cadere su un prodotto che possa garantire una buona efficacia in questo senso».

«Il fai da te può andare bene, purché non sia integrale! Preparare da sé una soluzione con acqua e sale potrebbe essere dannoso per la mucosa nasale se la concentrazione di sale è troppo elevata. Il compromesso migliore in termini di costi ed efficacia – è il **lavaggio** con soluzione fisiologica in siringa senza ago».

(Salute, Humanitas)

QUALI SONO I CIBI PIÙ GRASSI E CALORICI?

Forse non sempre si fa attenzione a quello che si mangia, **soprattutto quando si esce in compagnia** e ci si riesce a contenere meno. D'altro canto, talvolta si può fare anche fatica a individuare quegli alimenti che contengono molte **calorie, zuccheri e grassi**, nascosti come sono nelle pietanze che si portano in tavola. **Imparare a riconoscerli** è la prima regola per fare una scelta oculata quando si è al ristorante o anche al supermercato. Alcuni **alimenti "pericolosi" per linea e salute** sono ovvi, altri un po' meno e andrebbero evitati ed eliminati piano piano. Meglio optare verso **alimenti naturali e sani** per l'organismo, come frutta, verdura, carni magre, pesce, legumi e cereali integrali.

Ecco la lista nera dei **10 cibi più calorici e ricchi di grassi**.

1. La pizza NON Made in Italy

Ebbene sì, la pizza è **uno tra i cibi più calorici in assoluto**. Ma non stiamo parlando di quella che siamo abituate a mangiare in Italia, bensì quella che offrono all'estero, ricca di grassi e calorie. Può arrivare anche a **sfiorare le 2.500 calorie!** Una variante inglese è **pensata addirittura per la colazione** e la farcitura consiste in uova fritte, salsiccia, funghi e fagioli cotti al forno in salsa piccante. Mentre la Mac and Cheese prevede come condimento **pasta, salsa al formaggio e bacon croccante**, il tutto spolverato con cipolla e aglio finemente tritati. Senza dimenticare la Tater Tots Pizza con **carne di manzo, sottili fette di cipolla soffritta nel burro**, salsa di pomodoro, una fetta di jalapeno piccante e crocchette di patate con cipolla e pepe.

2. Patatine fritte

Sono **ricche di grassi, sale e calorie**, soprattutto se vengono cucinate nei ristoranti e nei fast food (usando olio scadente e non cambiato di frequente). Questo è uno di quegli **alimenti che non saziano**, ma che di contro aumentano la ritenzione idrica e quindi, di conseguenza, la cellulite. Anche quelle in sacchetto però non scherzano con le loro **148 calorie ogni 100 grammi**.

È difficile resistere alla tentazione soprattutto all'ora dell'aperitivo o davanti alla tv, ma ne andrebbe **limitato il consumo il più possibile** e preferire, in caso, quelle di migliore qualità. Alternative sane? **Pop corn fatti in casa, patate al forno** o quelle fritte preparate sempre in casa, ma da considerare in ogni caso più come un'occasione speciale che una regola.

3. Burro e strutto

Il burro e lo strutto sono un vero e proprio **concentrato di grassi animali**: 100 grammi apportano circa 700 calorie e, anche se si cerca di limitarne l'uso in cucina, bisogna fare attenzione agli **ingredienti dei cibi confezionati** sia dolci che salati perché ne è frequente l'uso per rendere la consistenza più soffice e friabile. Meglio quindi **scegliere l'olio extra-vergine di oliva** che combatte invece il colesterolo cattivo.

4. Maionese

La maionese è una delle salse più amate ma è anche **molto calorica**. Basti pensare che 100 grammi apportano 690 calorie. Contiene infatti molti **grassi, oli vegetali idrogenati, uova, zucchero**, e quindi è dannosa per la salute. Meglio preferire la versione **light preparata magari in casa** con lo yogurt o una variante vegetale che apporta meno calorie.

5. Kebab

Il kebab è uno dei **cibi più calorici e ricchi di grassi**. 100 grammi contengono circa 1000 calorie, ed il **rischio di incappare in un prodotto di scarsa qualità**, in cui vengono usate carni di taglio non pregiato, non è poi così basso. Un piatto da evitare se non in **rare occasioni goderebbe con gli amici**.

6. Alcol

L'alcol contiene **7 calorie per grammo**, ovvero il doppio di quelle apportate da carboidrati e proteine. **Molti cocktail, poi, contengono anche zuccheri** che aumentano il computo calorico finale. Meglio optare per le **soluzioni meno caloriche**, come ad esempio un Aperol Spritz (91 calorie), un Bellini (63 calorie), un Bloody Mary (95 calorie), un Mimosa (80 calorie) o un Negroni (96 calorie). **Meglio ancora un bicchiere di vino** (tra le 82 e le 105 calorie) o una birra a bassa gradazione alcolica (130 calorie).

7. Burro di arachidi

Il burro di arachidi non è mai stato parte della nostra cucina bensì della **cultura americana**. È arrivato però anche in Italia, **ritagliandosi un posto in molte ricette** e ottenendo un grande riscontro grazie al suo sapore deciso e in grado di esaltare gli altri sapori. È però un alimento molto calorico visto che **in 100 grammi ci sono 590 calorie**. È altresì ricco di sostanze nutritive, ed essendo molto energizzante è perfetto per gli sportivi.

8. Cocco

Questo frutto esotico è molto gustoso e **spesso viene considerato un alimento light** proprio a causa della sua appartenenza alla categoria dei "frutti". Nulla di più sbagliato. **100 grammi contengono 360 calorie**.

Si parla quindi di un alimento caratterizzato da un forte carica nutritiva. Se consumato con moderazione, però si possono **ottenere diversi benefici da questo frutto**. Nella sua polpa sono presenti **vitamine del gruppo B,C,E e K, oltre a aminoacidi e fibre**. È povero di zuccheri: la sua polpa contiene infatti poco più di 5 grammi di carboidrati per 100 grammi. **Non contiene colesterolo** e quindi la sua assunzione non è pericolosa per il cuore. Per chi non volesse rischiare, sapendo che **un pezzetto tira l'altro**, meglio optare per l'acqua di cocco che è contraddistinta da numerose **proprietà depurative** e costituisce quindi una soluzione valida per chi ama il sapore esotico di questo frutto a fronte di pochissime calorie.

9. Mocaccino

Il mocaccino è una **bevanda molto gettonata** al bar per una colazione gustosa che rallegra la giornata fin dalle prime ore. Si deve però fare molta attenzione perché è anche **ricco di grassi e calorie**:

☞ una tazzina contiene 461 calorie e, se ci si aggiunge un cornetto, si sarà raggiunto il budget giornaliero di calorie.

10. Frappè al cioccolato

Con questa bevanda si possono **raggiungere anche le 900 calorie!** È così invitante, soprattutto se consumato in un fast food, che fa sentire un po' come protagonista di un film americano. Bisognerebbe invece evitarlo **preferendo al limite la versione casalinga** preparata con latte scremato e una cucchiata di cacao magro. (Salute, Donna Moderna)

NEWS per la professione



**Settembre è in archivio,
generoso di emozioni e di
pianificazioni**

La generosità che deriva dall'emozione di aver vergato il primo appuntamento del corso di galenica: l'emozione di veder concretizzata una delle prime profusioni di impegno che il Direttivo ha convogliato in quella direzione che, si spera, porti sempre avanti.

Agifar Matera ha voluto fortemente metterci lo zampino credendo fermamente nella validità di questo percorso formativo cercando di fornire o, comunque, di fortificare una delle basi che funge da cardine per la professione: la conoscenza e la relativa abilità nell'ambito della galenica.

Il connubio che porta alla nascita di questo evento è tra la necessità di formazione del professionista e la professionalità del formatore che cercano di insediarsi, grazie alla disponibilità dei colleghi relatori, in questo frangente di arricchimento culturale. Perché il farmacista è, da lungo tempo, un riferimento per il cittadino e non deve dimenticarsi di essere depositario e fortunato beneficiario di uno scibile in continua evoluzione che non può prescindere dalle basi su cui la sua figura si è eretta nel corso del tempo.

Oggi osserviamo un corso di eventi che corrono e si susseguono convulsi e nell'arco dei quali siamo tenuti a produrre il massimo impegno per poterlo incanalare tanto a vantaggio della categoria quanto della società al servizio della quale abbiamo deciso di metterci. Un corso di eventi che, speriamo, con la formazione e la solita dedizione, riusciremo a fronteggiare vittoriosamente. Perciò, in attesa di raccogliere altre emozioni, lavorando perché le difficoltà gravino meno di esse sul bilancio della nostra avventura, la pianificazione continua: viaggiando a vista, osserviamo come Ottobre presenti il secondo appuntamento di galenica per cedere, poi, il passo al weekend "ibrido" ove sabato 20 ci si potrà misurare con le pratiche di primo soccorso, grazie alla presenza del professor Santomauro, luminare della cardiologia, e del professor Santagada, e domenica 21 sarà il turno del corso di cosmeceutica organizzato con Naturalia; ed, infine, il nostro primo appuntamento con Sanofi, del quale verranno forniti, quanto prima, i dettagli del programma.

Ed è così, passo dopo passo, che faremo quanto in nostro potere per proseguire lungo questo viaggio entusiasmante

Dr. Giuseppe Ruggieri – Presidente AGIFAR Matera

NEWS per la professione



**CAMPAGNA
ISCRIZIONI
ANNO 2018**

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per iscriversi ad Agifar Matera è sufficiente compilare e sottoscrivere il modulo allegato e versare la quota annuale di €20 tramite bonifico bancario (IBAN IT77U0538716103000002918446 con causale Iscrizione Agifar Matera anno sociale 2018 "Nome" e "Cognome" e comunicando, successivamente, l'avvenuto pagamento telefonicamente o via mail ai contatti indicati in fondo alla pagina) oppure in contanti presso la sede dell'Ordine dei Farmacisti di Matera sita in via Olivetti, 151.

A cosa dà diritto l'iscrizione?

*Partecipazione gratuita o a prezzo ridotto agli eventi e ai corsi ECM organizzati da Agifar Matera o in collaborazione con altri Enti.
Ricezione di newsletter informativa su tutti gli eventi Agifar, corsi di aggiornamento professionale, corsi ECM, occasioni di lavoro, eventi di beneficenza ed eventi sportivi.*

*Per info agifarmatera@pec.fenagifar.it
327-6956257 Giuseppe Ruggieri (Presidente)
329-9263134 Giuseppina Lorusso (Vice Presidente)
328-6895113 Marco Lauria (Segreteria Organizzativa)*



**Nella prossima pagina
il modulo di iscrizione**





MODULO DI ISCRIZIONE

NOME _____

COGNOME _____

DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO _____

E-MAIL _____

TELEFONO _____

LAVORA PRESSO _____

DATA _____ FIRMA _____

Informativa trattamento dati personali

Desideriamo informarLa che il D.Lgs 196/2003 ("Codice in materia di protezione dei dati personali") prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali. Secondo la normativa indicata, tale trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti. Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs 196/2003, pertanto, Le forniamo le seguenti informazioni:

I dati da Lei forniti verranno trattati per le seguenti finalità: iscrizione lista soci Agifar Matera; comunicazione, organizzazione e pubblicazione eventi Agifar Matera;

Il trattamento sarà effettuato con le seguenti modalità: manuale ed informatizzato;

I dati non saranno comunicati a soggetti terzi né saranno oggetto di diffusione.

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI PER LE FINALITÀ SOPRA INDICATE.

FIRMA _____



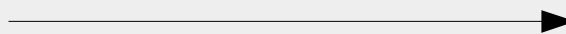
ASSISTENZA ENPAF – EMAPI MODULO PER RICHIESTA INFORMAZIONI

In questi giorni l'E.M.A.P.I. - Ente di Mutua Assistenza per i Professionisti Italiani - sta inviando agli iscritti agli Albi dei Farmacisti l'opuscolo:

“ASSISTENZA SANITARIA INTEGRATIVA, Convenzione 2018”.

Il nostro Presidente dr. Imperatore, Consigliere del direttivo ENPAF e particolarmente attivo nelle comunicazioni delle problematiche legate alla previdenza e all'assistenza, invita tutti i colleghi iscritti a leggerlo attentamente in quanto e' un'ulteriore offerta di assistenza, a costo zero, oltre all'assistenza ENPAF ed a chiedere informazioni, attraverso la compilazione del **modulo** che troverete nella prossima pagina, che una volta trasmesso all'Ordine, provvedera' a inoltrarlo ai Funzionari dell'ENPAF onde evitare lungaggini e difficolta' di comunicazione.

MODULO RICHIESTA INFORMAZIONI



RICHIESTA INFORMAZIONI:

ASSISTENZA

CONTRIBUTI

PENSIONI

MATERNITA'

NOTE

INFORMAZIONI DI RICONTATTO:

NOME _____

COGNOME _____

DATA DI NASCITA _____

TEL. _____

EMAIL _____

Publicato in G.U. il Decreto del Ministero della salute sui limiti massimi di spesa per l'erogazione dei prodotti senza glutine

Si informa che, nella Gazzetta Ufficiale n. 199 del 28 agosto u.s., è stato pubblicato il Decreto del Ministero della salute del 10 agosto 2018 – “Limiti massimi di spesa per l'erogazione dei prodotti senza glutine, di cui all'articolo 4, commi 1 e 2, della legge 4 luglio 2005, n. 123, recante: «Norme per la protezione dei soggetti malati di celiachia»”.

Lo schema di decreto era stato elaborato dal Ministero della salute e sottoposto all'esame della Conferenza Stato-Regioni che, nella seduta del 10 maggio u.s., aveva reso parere favorevole. Il provvedimento entrerà in vigore il 12 settembre p.v.

Si ricorda che il periodico aggiornamento dei limiti massimi di spesa, affidato dalla L. n. 123/2005 al Ministero della Salute, risponde alle esigenze di rendere uniformi le modalità di erogazione degli alimenti senza glutine specificamente formulati per i celiaci, anche alla luce della modificata normativa europea, che ha abolito dal 2013 (cfr. i regolamenti UE 828/2014, 1155/2013 e 609/2013) i prodotti dietetici, nonché di rendere sostenibile la spesa sanitaria senza ledere il diritto alla salute delle persone affette da celiachia.

In particolare, il decreto, abrogando le disposizioni contenute nel D.M. 4 maggio 2006, che fissava i precedenti limiti di spesa, all'articolo 1, riconosce ai soggetti affetti da celiachia (compresa la variante della dermatite erpetiforme) il diritto all'erogazione gratuita per gli alimenti con dicitura “senza glutine, specificatamente formulati per celiaci” o “senza glutine, specificatamente formulati per persone intolleranti al glutine”, ai sensi del decreto ministeriale 17 maggio 2016.

L'art. 2 elenca le cinque categorie degli elementi erogabili a carico del Servizio Sanitario Nazionale che devono essere inclusi nel Registro nazionale istituito presso la Direzione generale per l'igiene, la sicurezza degli alimenti e la nutrizione del Ministero della Salute, ricomprendendovi: pane e affini, prodotti da forno salati; pasta e affini, pizza e affini, piatti pronti a base di pasta; preparati e basi pronte per dolci, pane, pasta pizza e affini; prodotti da forno e altri prodotti dolciari, cereali per la prima colazione.

Ai fini dell'inclusione nel predetto Registro (i cui aggiornamenti periodici sono pubblicati sul sito internet del Ministero della Salute), gli operatori del settore alimentare devono notificare gli alimenti secondo le modalità previste dalla legge (art. 7 del D.Lgs. n.111/1992).

L'art. 3 definisce, inoltre, i limiti di spesa per l'erogazione gratuita degli alimenti senza glutine, riportati in un apposito allegato e suddivisi per fasce di età e sesso.

L'art. 4, dispone, infine, che entro sei mesi dalla data di entrata in vigore del decreto, sarà pubblicato il registro nazionale privo degli alimenti senza glutine che non rientrano nelle categorie elencate nell'art. 2. A seguito di tale pubblicazione, le Regioni avranno ulteriori tre mesi per adeguare le modalità di erogazione degli alimenti senza glutine.

ESITO SECONDO INTERPELLO CONCORSO STRAORDINARIO FARMACIE REGIONE BASILICATA

Si informa che con deliberazione n. 795 del 10 agosto 2018 la Giunta Regionale della Basilicata ha approvato l'elenco dei vincitori delle sedi farmaceutiche a concorso straordinario in secondo interpello.

Sono state assegnate le seguenti sedi:

Sede n. 18 – Matera

Sede n. 4 – Lauria (PZ)

Sede n. 2 – Scanzano Jonico (MT)

Sede n. 4 – Rionero in Vulture (PZ)

Sede n. 4 – Avigliano (PZ)

Sede n. 4 – Bernalda (MT)

Restano da assegnare con interPELLI successivi altre 14 sedi di cui 7 in Provincia di Matera:

Tursi,

Rotondella,

Policoro,

Montescaglioso,

Matera 16 zona sud,

Ferrandina,

Grottole

Piattaforma nuovi corsi ECM www.fadfofi.com: attivato servizio Help Desk per gli utenti

Si informa che è stato attivato un servizio di assistenza a disposizione di tutti i farmacisti per segnalare qualsiasi problema tecnico che si dovesse riscontrare nell'utilizzo del sito. Sarà possibile contattare l'assistenza cliccando su "Help Desk" e compilando il relativo modulo per l'invio della richiesta. I tecnici provvederanno a ricontattare l'utente per risolvere il malfunzionamento.

Si rammenta, inoltre, che a partire dal 30 luglio u.s. la Federazione ha reso disponibili gratuitamente per tutti i farmacisti i seguenti corsi FAD coerenti con il percorso di aggiornamento professionale del *Dossier formativo di gruppo della FOFI*:

- "Le interazioni farmaco-cibo. Un rischio sottostimato" - Area Obiettivi di Sistema: O.F. n. 1, crediti 10;
- "Gestione nutraceutica del rischio cardio e cerebro-vascolare in farmacia: dalle dislipidemie ai sintomi del paziente affetto da scompenso cardiaco"- Area Obiettivi Tecnico-Professionali: O.F. n. 10, crediti 4;
- "Farmacisti, vaccini e strategie vaccinali" - Area Obiettivi Tecnico- Professionali: O.F. n. 20 crediti 10.

Articolo 8 della Legge 362 dell'8.11.1991: Comunicazione Statuto delle farmacie gestite in forma societaria

Per opportuna conoscenza, a seguito di richieste pervenute da alcuni Ordini, si rammenta che, ai sensi dell'articolo 8, secondo comma della Legge 362 dell'8 novembre 1991, "Norme di riordino del Settore farmaceutico", come modificato dal DDL concorrenza n. 124 del 4.8.2017, lo Statuto delle farmacie gestite in forma societaria ed ogni successiva variazione, ivi incluse quelle relative alla compagine sociale, devono essere comunicati, entro sessanta giorni, alla Federazione degli Ordini dei Farmacisti Italiani, nonché all'Assessore alla Sanità della competente Regione e Provincia Autonoma, all'Ordine provinciale dei farmacisti, e all'Unità Sanitaria Locale competente per territorio.

ART. 102 T.U.L.S.: **chiarimenti applicativi e indicazioni su cumulo delle** **professioni sanitarie**

Tenuto conto dei recenti sviluppi normativi e giurisprudenziali e a seguito dei numerosi quesiti pervenuti, la Federazione ritiene opportuno fornire alcuni chiarimenti applicativi in relazione all'art. 102 T.U.L.S.

Cumulo soggettivo

Come a suo tempo già chiarito con circolare federale n. 8973 del 12.9.2014, l'art. 102 del TULS deve intendersi riferito al solo "cumulo soggettivo", con contestuale divieto dell'esercizio contemporaneo della professione di farmacista e di altra professione o arte sanitaria da parte della stessa persona.

In base al recente orientamento giurisprudenziale (cfr. TAR Umbria sent. n. 421/2014; TAR Lombardia – sez. Brescia sent. n. 1692/2016; Cons. di Stato sent. n. 3357/2017), il farmacista non può, pertanto, esercitare contemporaneamente più professioni sanitarie.

Da ultimo, con la sentenza n. 4877 dell'8 agosto 2018, il Consiglio di Stato - confermando la citata pronuncia del TAR Umbria - ha chiarito che "l'incompatibilità tra le professioni sanitarie e l'attività di farmacista attiene infatti esclusivamente ai profili deontologici delle relative attività, ed è manifestamente diretta ad evitare il rischio che, in casi di esercizio di entrambi i ruoli, si verifichino gravi distorsioni nel rapporto con i pazienti, o possibili conflitti di interessi o comunque in ogni caso sospetti che il medico-farmacista faccia luogo ad eccessive prescrizioni di medicinali "pro domo sua".

Si rammenta che, con l'entrata in vigore della legge 3/2018 sono oggi riconosciute come sanitarie anche le seguenti professioni: osteopata, chiropratico, chimico, fisico, biologo e psicologo.

A fini riepilogativi, si elencano di seguito le professioni ed arti che - oltre a quella di farmacista - sono riconosciute come sanitarie dal nostro ordinamento (cfr. anche elenco pubblicato dal Ministero della salute

http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_6.jsp?lingua=italiano&id=91&area=professioni-sanitarie&menu=vuoto):

- Assistente Sanitario
- Biologo
- Chimico
- Chiropratico
- Dietista
- Educatore Professionale
- Fisico
- Fisioterapista
- Igienista Dentale
- Infermiere
- Logopedista
- Medico chirurgo
- Odontoiatra
- Ortottista – Assistente di Oftalmologia
- Osteopata
- Ostetrica
- Podologo
- Psicologo
- Tecnico Audiometrista
- Tecnico Audioprotesista
- Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare

Le circolari del mese

- *Tecnico della Prevenzione nell'Ambiente e nei Luoghi di Lavoro*
- *Tecnico di Neurofisiopatologia*
- *Tecnico Ortopedico*
- *Tecnico Riabilitazione Psichiatrica*
- *Tecnico Sanitario di Laboratorio Biomedico*
- *Tecnico Sanitario di Radiologia Medica*
- *Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva*
- *Terapista Occupazionale*
- *Veterinario*

Con specifico riferimento alla situazione dei farmacisti anche iscritti all'albo dei biologi, considerato l'elevato numero di farmacisti in possesso di tale ulteriore titolo che hanno quindi potuto esercitare, prima dell'entrata in vigore della L. 3/2018, entrambe le professioni, la scrivente, alla luce delle numerose segnalazioni pervenute, ha provveduto ad investire della questione il competente Ministero della salute e avrà cura di fornire ogni utile chiarimento non appena disponibile.

Cumulo oggettivo

Per quanto attiene al cumulo oggettivo, alla luce dei recenti orientamenti giurisprudenziali, è possibile l'esercizio in farmacia anche di altre professioni sanitarie, fermi restando i divieti di comparaggio ed accaparramento di ricette.

Come chiarito nella citata sentenza n. 3357/2017, un'interpretazione restrittiva dell'art. 102 T.U.L.S. "non è condivisibile e contrasta con il dato normativo e, in particolare, con la previsione dell'art. 1, comma 2, lett. c), del d. lgs. n. 153 del 2009 che, in attuazione dell'art. 11 del d. lgs. n. 69 del 2009, espressamente consente, tra i nuovi servizi, «la erogazione di servizi di primo livello, attraverso i quali le farmacie partecipano alla realizzazione dei programmi di educazione sanitaria e di campagne di prevenzione delle principali patologie a forte impatto sociale, rivolti alla popolazione generale ed ai gruppi a rischio e realizzati a livello nazionale e regionale, ricorrendo a modalità di informazione adeguate al tipo di struttura e, ove necessario, previa formazione dei farmacisti che vi operano». L'evoluzione della normativa in materia mostra dunque che il divieto di cumulare la professione farmaceutica con l'esercizio di altre professioni o arti sanitarie (su cui v., comunque, Cons. St., sez. IV, 1° ottobre 2004, n. 6409) non impedisce di prevedere, presso le farmacie, giornate di prevenzione, nell'ambito di appositi programmi di educazione sanitaria o di specifiche campagne contro le principali patologie a forte impatto sociale, anche mediante visite mediche, la cui finalità, però, sia quella appunto di favorire il valore essenziale della prevenzione sanitaria e l'anticipato contrasto di patologie a forte impatto sociale."

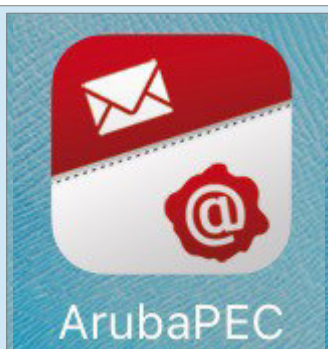
Chiarisce, altresì, la sentenza che ovviamente l'eventuale "effettuazione di visite mediche nell'ambito delle giornate di prevenzione dovrà essere realizzata conformemente ... alle previsioni della normativa in materia e quindi, se del caso, dello stesso art. 45 del r.d. n. 1706 del 1938, il quale prevede che gli ambulatori medico-chirurgici devono sempre avere l'ingresso diverso da quello delle farmacie, alle quali sono annessi, e non debbono avere alcuna comunicazione interna con esse."

Si precisa, dunque, che non sarà possibile effettuare all'interno della farmacia visite mediche e che le stesse, se previste, potranno essere effettuate in appositi ambulatori non annessi né comunicanti con la farmacia stessa.

Ad avviso dei giudici amministrativi, "non sembrano pertanto incorrere nella violazione di detta normativa, anche alla luce delle fondamentali finalità sociosanitarie" la collaborazione "ai programmi di educazione sanitaria della popolazione realizzati a livello nazionale e regionale" e la realizzazione di "campagne di prevenzione delle principali patologie a forte impatto sociale perseguite dall'art. 11, comma 1, lett. b) e lett. c), del d. lgs. n. 69 del 2009" né la previsione di giornate di prevenzione o di incontri periodici con un dermatologo e un odontoiatra, nell'ambito della prevenzione di cui si è detto.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI:
www.farmacistimatera.it

SU FACEBOOK:
<https://www.facebook.com/ordinefarmacistimatera/>



Per leggere le Pec dell'Ordine direttamente sul tuo smartphone puoi scaricare gratuitamente dallo Store Android o Apple l'applicazione.

Impaginazione e composizione grafica a cura della Segreteria dell'Ordine in economia e senza oneri a carico dell'Ente.