



FarmacistiMatera



BOLLETTINO MENSILE

dell'Ordine dei farmacisti della Provincia di Matera

n. 8 - Settembre 2016

Il notiziario del farmacista a cura del Dr. Pasquale Imperatore

SOMMARIO

NEWS PER LA PROFESSIONE.....	2
DALL'ENPAF.....	5
LE CIRCOLARI DI AGOSTO.....	6
I PROVVEDIMENTI AIFA.....	8

EDITORIALE

QUANDO LA TERRA TREMA E FERMA IL TEMPO

L'orologio del campanile di Amatrice rimasto in piedi alle 3,36 è già diventato simbolo della tragedia. Con il cuore in mano il nostro Ordine partecipa al lutto per l'immane tragedia che ha colpito i suoli delle Marche e del Lazio. L'Ordine della provincia Matera non può non dare il proprio sostegno agli iscritti residenti nei comuni interessati che abbiano subito danni all'abitazione di residenza o all'esercizio dell'attività professionale, aprendo un conto corrente finalizzato a sostenere le attività di solidarietà insieme alla FOFI - codice IBAN: IT46F0569603211000050100X52.

Pasquale Imperatore

VI TREMANO LE PALPEBRE? ECCO PERCHÉ SUCCEDE

Ci sono 6 motivi per cui le vostre palpebre vibrano da sole. Succede a tantissime persone, spesso non riusciamo a capire i motivi per cui le palpebre ci vibrano da sole. Ebbene, ci sono ben 7 cause possibili per questo piccolo "fastidio". Innanzitutto, si chiama "miochimia" e sono delle contrazioni che, seppur non siano pericolose, sono difficili da mandare via. Non solo. Ci sono anche delle forme più gravi, causate da spasmi emifacciali. Ma di solito sono altre (e controllabili) le cause:

- 1) Stanchezza e stress: Indubbiamente una delle principali cause è la stanchezza e lo stress. Basterebbe dedicare più ore al sonno, per evitare la vibrazione della palpebre.*
- 2) Caffaina e alcol: Sono sostanze eccitanti e possono provocare questo fastidio.*
- 3) Squilibri nutrizionali: Tra le sostanze da assumere assolutamente ci sono il potassio e il magnesio. Una loro "assenza" può aiutare gli spasmi delle palpebre.*
- 4) Lenti a contatto: Possono provocare secchezza degli occhi, che aumenta la possibilità di vibrazioni delle palpebre.*
- 5) Affaticamento degli occhi: Anche in questo caso, l'uso prolungato di schermi e tv non aiuta a risolvere i problemi*
- 6) Allergie: La primavera porta con sé anche le allergie. Che possono gonfiare gli occhi e farceli strofinare. Combinazione di fatti che porta alla produzione di istamina che stimola le vibrazioni.
(Salute, Il Giornale)*

Segue a pag. 2

L'Ordine professionale è l'ente pubblico che garantisce ai cittadini i requisiti di professionalità e la correttezza del comportamento degli iscritti.

TERREMOTO CENTRO ITALIA

L'Ordine di Matera, in collaborazione con la FOFI e gli altri Ordini dei farmacisti italiani, a seguito del grave evento tellurico che ha colpito alcune localita' del centro Italia, si e' attivato al fine di divulgare e prendere iniziative in merito ad interventi che possano garantire alle popolazioni interessate dal sisma, con adeguata continuita', l'assistenza farmaceutica.

In tal senso, si e' deciso di aprire uno specifico conto corrente bancario intestato alla Federazione degli Ordini dei Farmacisti Italiani e denominato 'Fondo interventi terremoto Centro Italia' finalizzato a sostenere le attivita' di solidarieta' che saranno stabilite dal Comitato Centrale della FOFI.

Gli iscritti che intendano partecipare a tale iniziativa potranno versare il proprio contributo sul conto corrente bancario n. 000050100X52, aperto presso la Banca Popolare di Sondrio, filiale n. 138 di Roma, via Cesare Pavese n. 336, codice IBAN: IT46F0569603211000050100X52.

L'ARTROSI: SINTOMI, CAUSE E TERAPIE DA SEGUIRE

L'artrosi è una malattia infiammatoria degenerativa che danneggia le articolazioni. Vediamo come si manifesta e quali sono le cure più efficaci.

L'artrosi è una malattia degenerativa delle articolazioni, in parte legata all'usura, e quindi all'età che avanza, in parte ad altri fattori che vedremo tra poco.

Tra le malattie infiammatorie osteo-articolari - l'artrosi viene anche chiamata osteo-artrite - è sicuramente la più diffusa, e proprio per questa ragione viene spesso considerata una sorta di male inevitabile associato all'invecchiamento.

A causa del suo progresso degenerativo, però, l'artrosi non dovrebbe essere sottovalutata e, anzi, ai primi sintomi si dovrebbe correre ai ripari per evitare deformazioni e rallentarne il decorso. Se, infatti, l'artrosi è una malattia cronica che non si può curare, con le nuove terapie è però possibile almeno tenerla sotto controllo a lungo. All'origine dell'osteo-artrite c'è il consumo della cartilagine che riveste le articolazioni del corpo, con conseguente riduzione del liquido sinoviale che funge da ammortizzatore. Cosa accade a lungo andare?

Che le ossa finiscono per venire a diretto contatto, sfregando tra di loro si da creare i cosiddetti "becchi ossei" o osteofiti, e infiammando i nervi. L'artrosi colpisce spesso una sola articolazione del corpo, quella maggiormente sottoposta a traumi e tensioni, ad esempio la zona cervicale, oppure il ginocchio, ma anche le mani e le spalle. Ecco i sintomi con cui questa malattia si manifesta: - Dolore, che può essere più o meno intenso e che si acuisce con il movimento, si allenta a riposo - Il dolore si accentua alla sera, quando si accumula la stanchezza della giornata • Le articolazioni diventano rigide e compiere i consueti movimenti diventa difficile e doloroso. • Questa sensazione di "blocco" si accentua al mattino, al risveglio • Se l'artrosi non viene curata, al dolore e alla rigidità seguono vere e proprie deformità delle articolazioni colpite che hanno carattere di irreversibilità. L'artrosi è una malattia dell'età, ma che può essere favorita dai seguenti fattori di rischio: - Familiarità - Sovrappeso e obesità - Sedentarietà (è una delle cause principali e anche quella su cui si può intervenire meglio per prevenire o rallentare il disturbo) - Difetti e deviazioni della colonna come la scoliosi non corretta - Traumi e incidenti ossei. Un caso tra tutti: il "colpo di frusta" Ai primi sintomi dell'artrosi ci si deve recare da un ortopedico o dal reumatologo per effettuare le indagini diagnostiche necessarie, come radiografie, e risonanze magnetiche, e poi sottoporsi ad alcune terapie.

Tra queste le più efficaci sono le seguenti: - Fisioterapia e trattamenti con ultrasuoni o ultrarossi - Trattamenti dall'osteopata; Ginnastica dolce ed esercizi di stretching - Infiltrazioni sull'articolazione colpita a base di acido ialuronico e farmaci corticosteroidi • Nei casi più gravi o quando l'artrosi colpisca persone in giovane età, magari a seguito di traumi, si consiglia il trapianto chirurgico di cartilagine. L'artrosi si può prevenire con un corretto stile di vita da perseguire fin da giovani. Innanzi tutto seguire la dieta mediterranea è considerato un vero toccasana, così come il mantenere il proprio peso forma, ma è altresì cruciale svolgere regolare attività fisica scegliendo, possibilmente, sport poco traumatici, che mantengano giovani ossa e articolazioni. • Importante evitare il fumo e l'alcool. (Salute, Ansa)

VARICI E GAMBE PESANTI: LE CALZE A COMPRESSIONE GRADUALE

Utili per prevenire e combattere le patologie venose, le calze speciali terapeutiche vanno scelte con attenzione. Vediamone i tipi e come utilizzarle in modo corretto.

Le nostre gambe, anche in assenza di una patologia venosa, fanno sempre una gran fatica a sopportare per lungo tempo il peso del corpo e la pressione della colonna di sangue che grava su di esse. Soprattutto chi è costretto a stare parecchio tempo in piedi, o al contrario chi sta molte ore seduto alla scrivania, dovrebbe quindi indossare calze elastiche a compressione graduale, anche in assenza di sintomi evidenti. Si tratta di un prodotto indispensabile per chi accusa disturbi come varici, pesantezza e dolore agli arti inferiori, che agisce come una "pompa supplementare" nel rimandare il sangue verso il cuore e rappresenta un vero e proprio toccasana nei primi stadi dell'insufficienza venosa, nelle donne in stato di gravidanza e nelle persone con qualche chilo di troppo. Le calze elastiche a compressione graduale svolgono anche azione preventiva; ne esistono infatti con vario livello di compressione, proprio per poter essere utilizzate, a seconda del tipo di problema, da donne, uomini e anche ragazzi. : esercitano una forza di compressione alla caviglia inferiore ai 20 mmHg e un valore pari al 40% a livello della coscia con compressione graduale lungo tutta la gamba. Sono calze che servono quando non c'è una patologia conclamata e sono consigliabili a soggetti, anche giovani, che hanno una familiarità per problemi venosi o che svolgono un'attività che li costringe a stare molte ore in piedi o seduti, o per chi usa contraccettivi orali. : quando invece esiste una sintomatologia da varici, vene varicose, insufficienza venosa e altre patologie simili, le calze terapeutiche

devono essere prescritte dallo specialista e sono dei veri e propri dispositivi sanitari, perciò reperibili in punti vendita specializzati (quindi non in tradizionali negozi di calze). E' importante acquistarle della misura corretta, in base alla gravità della patologia. È importante ricordare che il modello a gambaleto non deve essere tirato sopra il ginocchio né tantomeno arrotolato, in quanto questa operazione modificherebbe l'entità della compressione. Le calze a compressione graduale andrebbero indossate prima di alzarsi dal letto, perché quello è il momento in cui, dopo il riposo notturno, le gambe sono meno gonfie. Una volta tolte le calze prima di coricarsi, la sensazione sarà quella di una certa costrizione, soprattutto nei primi giorni. Anche dal punto di vista estetico, questo tipo di calze non ha quelle caratteristiche che le rendevano un tempo poco eleganti, specie con le gonne: ne esistono sia nere sia chiare, e tutti i modelli sono assolutamente simili a collant e gambaletti di fibra tessile. Le calze a compressione graduale vanno lavate a mano con acqua tiepida e detersivo delicato, e bisogna stenderle fra due asciugamani asciutti senza appenderle, strizzarle o stenderle al sole. Per consentire una buona circolazione agli arti è consigliato eseguire una regolare attività fisica mentre si indossano le calze terapeutiche. Oltre a ciò è bene avere un'alimentazione sana, ricca di verdure e frutta fresche, povera di grassi animali, eliminando il fumo e concedendosi non più di un bicchiere di vino a pasto.

(Fonte: Villaggio della Salute)



TERREMOTO IN CENTRO ITALIA:

ENPAF PRONTO A SOSTENERE GLI ISCRITTI

L'Enpaf è pronto a varare misure urgenti in favore dei farmacisti colpiti dalla violenta scossa di terremoto che, nella notte del 24 agosto scorso, ha devastato il Centro Italia.

“Come avvenuto per le altre calamità naturali abbattutesi negli ultimi anni sul nostro Paese – dichiara Emilio Croce, Presidente Enpaf - la Fondazione non farà mancare il proprio sostegno agli iscritti e pensionati, residenti nei comuni interessati dal sisma, che abbiano subito danni all’abitazione di residenza o all’esercizio dell’attività professionale. Al fine di calibrare un intervento assistenziale ad hoc, è necessario avere il quadro preciso della natura e dell’entità dei danni subiti”.

“Per una prima valutazione della situazione – continua Croce – ho contattato i Presidenti degli Ordini delle zone coinvolte, Dr. Pierluigi Cortellini di Rieti, Dr. Ido Benigni di Ascoli Piceno e Dr.ssa Emma Menconi di Perugia, invitandoli a fornire all’Ente puntuali aggiornamenti”.

“L’Ente è in ogni caso pronto a sospendere la riscossione dei contributi previdenziali per gli iscritti che abitano nei comuni colpiti, se le norme sullo stato di emergenza consentiranno questa misura”.

“Anche a nome del Consiglio di amministrazione – conclude Croce – esprimo la massima solidarietà ai nostri iscritti e le più sentite condoglianze alle famiglie delle vittime”.

(Fonte: ENPAF)

Riclassificazione anticoncezionali orali

Sono state pubblicate a in Gazzetta Ufficiale, Serie Generale, n. 174 del 25 luglio 2016 le determine AIFA con le quali sono state riclassificate in fascia C, con le decorrenze indicate nella tabella, le seguenti specialità medicinali anticoncezionali nella forma farmaceutica orale appartenenti alla classe ATC G03AA/G03AB/G03AC, precedentemente classificate in fascia A.

AIC	Medicinale	Classe	Decorrenza
02523016	PRACTIL 210CPR, 0,15 MG + 0,03 MG	C	28 luglio 2016
037557016	KIPLING 21 CPR RIV 0,075 + 30 MCG	C	28 luglio 2016
037684040	GESTODIOL 21 CPR 0,15 MG + 0,03 MG	C	28 luglio 2016
040389049	ANTELA 21 CPR 0,15 MG + 0,03 MG	C	28 luglio 2016
042425049	DESOGESTREL ETINILESTRADIOLO AUROBINDO 21 CPR 30 MCG	C	28 luglio 2016

AIFA: DIVIETO DI UTILIZZO ITRACONAZOLO EG



UFFICIO QUALITÀ DEI PRODOTTI E CONTRAFFAZIONE

AT: Indirizzi in elenco

A seguito del sopralluogo da parte di ispettori AIFA presso l'officina di produzione COSMO S.p.A., con particolare riferimento alla riscontrata deviazione n. 26 riguardante carenze documentali relative al rilascio di lotti del medicinale "ITRACONAZOLO EG 100 mg 8 capsule", AIC n. **037080037**;

preso atto dell'iniziativa adottata dal Titolare AIC EG S.p.A., notificata allo scrivente Ufficio con nota prot. n. 76551 del 25/07/2016 e relativa a divieto d'uso di tutti i lotti del medicinale in questione, ai sensi dell'art. 142 del D.L.vo n. 219/2006 e s.m.i.,

SI DISPONE

il divieto di utilizzo di tutti i lotti del medicinale sopra riportato della EG S.p.A. sita a Milano, via Pavia n. 6, fino a completa verifica e relativa dichiarazione da parte della Persona Qualificata relativa alla regolarizzazione della documentazione mancante, necessaria ad assicurare la produzione ed il controllo in conformità alle GMP.

La EG S.p.A. dovrà assicurare l'immediata comunicazione del divieto di utilizzo, entro 48 ore dalla ricezione della presente a tutti i destinatari del medicinale in oggetto.

Il Comando Carabinieri per la Tutela della Salute è invitato a verificare l'avvenuta comunicazione del divieto di utilizzo e, in caso mancato adempimento da parte dell'azienda interessata, procederà al sequestro dei lotti del medicinale.

Il Dirigente

Domenico Di Giorgio



I PROVVEDIMENTI AIFA DI QUESTO MESE

- *Sospensione d'ufficio dell'AIC dei seguenti medicinali*
- *GENERFLON SOSEPHARM della SOSEPHARM SRL, AIC 037287012 varie confezioni;*
- *CIPROFLOXACINA ABC della ABC FARMACEUTICI SPA, AIC 03792900, varie confezioni;*
- *CHINOCID BIOAKOS della BIOAKOS FARMA LABORATORI SPA, AIC 0372930, varie confezioni;*
- *GERBAT RO FARM della RO FARM di SALVATORE DE MAIO & C SAS, AIC 0376630, varie confezioni;*
- *CIPROFLOXACINA PENSA della PENSA PHARMA SPA, AIC 0372920, varie confezioni;*
- *CUSPIS FARTO della FARTO SRL FARMACO BIOCHIMICO TOSCANO, AIC 0376870, varie confezioni;*
- *MACAR SF GROUP della SF GROUP SRL, AIC 0379150, varie confezioni;*
- *KNOX SF GROUP della SF GROUP SRL, AIC 0372890, varie confezioni;*

- *revoca su rinuncia della ditta FARMAROC SRL dell'AIC dei medicinali.*

- *DIPROSALICN, AIC 042956019 0,05% + 3% unguento tubo 30 g;;*
- *EFFERALGAN AIC 042213049 g 500 mg compresse effervescenti 16 compresse;*
- *VOLTAREN EMULGEL AIC 043263019 1% gel tubo da 100 g.*

Per tale medicinale l'AIFA ha concesso contestualmente lo smaltimento delle scorte, con termine entro e non oltre 180 giorni dalla pubblicazione della relativa determinazione in Gazzetta Ufficiale.

- *revoca su rinuncia della ditta ACTAVIS GROUP PTC EHF dell'AIC dei medicinali.*

- *VALSARTAN IDROCLOROTIAZIDE ACTAVIS, AIC 0409990 varie confezioni;*
- *EFINASTERIDE ACTAVIS AIC 0377740 varie confezioni.*

Per tali medicinali l'AIFA ha concesso contestualmente lo smaltimento delle scorte, con termine entro e non oltre 180 giorni dalla pubblicazione della relativa determinazione in Gazzetta Ufficiale.

- *revoca su rinuncia delle ditte ACTAVIS GROUP PTC EHF E MYLAN SPA dell'AIC dei medicinali.*

- *REPAGLINIDE ACTIVIS, AIC 0406830 varie confezioni;*
- *ACIDO ZOLEDRONICO, AIC 0419590 varie confezioni.*

AIFA

Per tali medicinali l'AIFA ha concesso contestualmente lo smaltimento delle scorte, con termine entro e non oltre 180 giorni dalla pubblicazione della relativa determinazione in Gazzetta Ufficiale.

- revoca su rinuncia della ditta MYLAN SPA dell'AIC dei medicinali.
- DOCETAXEL, AIC 042642013, 40 mg/ml concentrato e solvente per soluzione per infusione 1 flaconcino da 20 mg/0,5 ml di concentrato + 1 flaconcino da 1,8 ml di solvente;
- DOCETAXEL, AIC 042642025, 40 mg/ml concentrato e solvente per soluzione per infusione 1 flaconcino da 80 mg/0,5 ml di concentrato + 1 flaconcino da 7,1 ml di solvente;
- AMPICILLINA MYLAN AIC 0407870 varie confezioni

Per tali medicinali l'AIFA ha concesso contestualmente lo smaltimento delle scorte, con termine entro e non oltre 180 giorni dalla pubblicazione della relativa determinazione in Gazzetta Ufficiale.

- revoca su rinuncia della ditta CRIOSALENTO SRL dell'AIC del medicinale
- OSSIGENO CRIOSALENTO AIC 0389410 varie confezioni.

Per tale medicinale l'AIFA ha concesso contestualmente lo smaltimento delle scorte, con termine entro e non oltre 180 giorni dalla pubblicazione della relativa determinazione in Gazzetta Ufficiale.

- revoca, su rinuncia della ditta CRIOSALENTO S.R.L., dell'AIC dei medicinali AZOTO PROTOSSIDO CRIOSALENTO, AIC n. 0392930 varie confezioni e ARIA CRIOSALENTO, AIC 0396070 varie confezioni.

Per tali medicinali l'AIFA ha concesso contestualmente lo smaltimento delle scorte, con termine entro e non oltre 180 giorni dalla pubblicazione della relativa determinazione in Gazzetta Ufficiale.

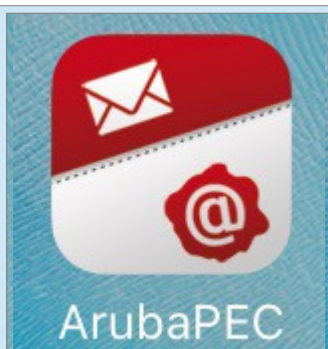
- revoca su rinuncia della ditta DONG-A PHARMACEUTICAL UK LTD dell'AIC del medicinale
- DOCETAXEL DONG A AIC 043484017 20mg/1ml concentrato per soluzione per infusione 1 flaconcino in vetro da 1 ml monodose,
- DOCETAXEL DONG A AIC 043484029 80mg/4 ml concentrato per soluzione per infusione 1 flaconcino in vetro da 4 ml monodose,

Per tale medicinale l'AIFA ha concesso contestualmente lo smaltimento delle scorte, con termine entro e non oltre 180 giorni dalla pubblicazione della relativa determinazione in Gazzetta Ufficiale.

- revoca su rinuncia della ditta SANDOZ SPA dell'AIC del medicinale
- RIBAVIRINA SANDOZ, AIC 0405580 varie confezioni.

Per tale medicinale l'AIFA ha concesso contestualmente lo smaltimento delle scorte, con termine entro e non oltre 180 giorni dalla pubblicazione della relativa determinazione in Gazzetta Ufficiale.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI: www.farmacistimatera.it



Per leggere le Pec dell'Ordine direttamente sul tuo smartphone puoi scaricare gratuitamente dallo Store Android o Apple l'applicazione.